WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Nome:	**Nota do teste:**
Professor: Márcio Adriano Neves Dos Santos	

Frase do Dia:
As mais lindas frases de amor são ditas no silêncio de um olhar.

Uso de Marcadores

Entre as coisas que pretende suprimir nas suas resoluções para o ano novo, inclua a palavra "impossível".

A principal missão do homem, na vida, é dar luz a si mesmo e tornar-se aquilo que ele é potencialmente.
(Erich Fromm)

A natureza não se defende; ela se vinga. (Joelmir Beting)

A pior roda do carro é a que faz mais barulho. (Provérbio brasileiro)

A necessidade ensina a lebre a correr. (Provérbio gaúcho)

Ser amigo é entender o silêncio, a ternura, o mistério. (Ely M. Becker)
Amor com amor se paga e com desdém se apaga. (Provérbio brasileiro)
Confesso que até hoje só conheci dois sinônimos perfeitos: "nunca"e "sempre". (Mario Quintana)
Se você desiste de um sonho. terá outros sonhos e desistirá também.
O que se leva desta vida é a vida que a gente leva. (Barão de Itararé)
Poderão arrancar todas as flores, mas não conseguirão acabar com a primavera. (Lino J. Somavilla)
Uma caminhada de mil léguas começa sempre com o primeiro passo. (Provérbio chinês)
Há duas maneiras de espalhar a luz: ser a vela ou o espelho que a reflete. (Edith Wharton)

Na mocidade aprendemos, na velhice compreendemos. (Marie Von Ebner-Eschenbach)
Tudo que se vê é miragem. Procura a essência que não se vê. (Gibran Kalil Gibran)
É comum perder-se o bom por querer o melhor. (Shakespeare)
Um punhado de paciência vale mais do que um barril de talentos. (Provérbio holandês)
Não ter nada para fazer é a felicidade das crianças e a infelicidade dos velhos. (Victor Hugo)

A poesia não é senão a vida passada a limpo através do sentimento. (Armindo Trevisan)
Muitos jovens rejeitam idéias e conceitos que terão daqui a vinte anos. (Jean-Paul Sartre)
Algumas pessoas nunca aprendem nada porque entendem tudo muito depressa. (Alexandre Pope)
Produção sem apropriação , ação sem auto afirmação, evolução sem dominação. (Lao-Tzu)
Nunca, mas nunca, a natureza segui um caminho, e a sabedoria outro. (Edmundo Burke)
A desgraça faz brilhar certas virtudes, como a noite faz cintilar as estrelas. (J. Claretie)
A amizade pode existir entre as pessoas mais desiguais. Ela as torna iguais. (Aristóteles)

A leitura reaviva a memória e nos coloca a par do desconhecido. (Orlando R. Almeida)
Quem vai em busca dos montes não se detém a recolher as pedras do caminho. (Josué Martí)
Ha espaço na menor cabana para um feliz par de namorados. (Schiller)
A amizade não consiste em apoiar os amigos quando eles têm razão, mas quando erram. (Malraux)

Uma tarefa fácil torna-se difícil quando você a faz com relutância. (Terence)
Quem troca um pouco de liberdade por um pouco de segurança, não merece nem liberdade e nem segurança.
Tentar é arriscar-se ao fracasso. Mas os riscos têm que ser corridos, pois o maior perigo na vida é não ariiscar nada (Leo Buscaglia).

Acharás boa a vida se dela fizeres bom uso. (Renan)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Se queremos progredir, não devemos repetir a história, mas fazer uma história nova. (Gandhi)

Para falar ao vento bastam palavras. Para falar ao coração, é preciso obras. (Padre Antonio Vieira)

Não é a força mas a perseverança que realiza grandes coisas. (S. Johnson)

O homem é aquilo que ele costuma pensar durante o dia todo. (Emerson)
A felicidade não depende do que nos falta, mas do bom uso do que temos. (Thomas Hardy)

Quem comprar o que não precisa venderá o que precisa. (Provérbio árabe)

Ter um ano inteiro pela frente, novinho em folha, é como ter um caderno em branco onde se vai caligrafar.

Quando as pessoas não sabem falar ou escrever adequadamente sua língua, surgem homens decididos a falar e escrever por elas e não para elas. (Wendwl Johnson)

Existem dois tipos de poder no mundo: Poder Posicional, que depende da posição que você ocupa, Poder Pessoal, que depende da linguagem que você usa. O Posicional é conseqüência do Pessoal.

Tudo o que acontece na vida pode ser sorte ou azar. Depende do que vem depois.

As chamadas "despesas necessárias" sempre crescem, a não ser que protestemos.

Pensar é diferente de ter pensamentos. Quando a cabeça pensa, o corpo agradece.

O universo é um lugar dinâmico. Todos nós estamos em constante mudança.

Passeie com sua família sempre que possível, respirando ar puro e conhecendo lugares novos.

A metáfora é uma das mais poderosas formas de comunicação pelo seu poder de quebrar resistências com histórias que levam as mensagens que você quer comunicar.

Não interessa o quanto você é bom em alguma coisa, pois sempre é possível melhorar.

Quanto mais você pratica, mais sortudo fica.

Eu amo aquele que deseja o impossível. (Goethe)

Gosto mais dos sonhos do futuro do que da historia do passado. (Thomas Jefferson)

Poupe-se nas horas estafantes, imaginando que está correndo uma maratona e não uma corrida de cem metros.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W

4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Quando você tem uma meta, o que era obstáculo passa a ser etapa.

Atingir um objetivo que você não tem é tão difícil quanto voltar de um lugar para onde você nunca foi.

Dinheiro é abundante para aqueles que entendem as leis que governam sua aquisição.

Provavelmente impossibilidades são sempre preferíveis a possibilidades improváveis. (Aristóteles)

O mundo detesta mudanças, contudo isto é coisa que traz progresso. (Charles F. Kettering)

Não existe exército que resista à força de uma idéia que a seu tempo tenha chegado. (Victor Hugo)

Trabalhe no que você é forte que o resto se fortalece.

Mantenha em todos os momentos a opção de ser saudável. Saúde é, antes de tudo, um estado de espírito.

Sinergia é quando o todo é sempre maior do que a soma das partes.

O óbvio só é óbvio para a mente preparada.

Os ingredientes para a riqueza são: ter uma boa idéia e implementá-la corretamente.

Vida é uma tragédia para quem sente ,e uma comédia para quem pensa. (La Bruyère)

O mestre é como uma vela que acende outras e se consome no processo. (Ruffini)

Quando uma pessoa está sempre certa, é porque algo de errado existe.

Conhecimento não é acúmulo de informação, e sim competência de ação.

O impossível é aquilo que ninguém faz..., até que alguém faça.
Tome decisões importantes somente num estado mental favorável.

O homem que não lê bons livros não tem nenhuma vantagem sobre o homem que não sabe ler. (Mark Twain)

Converse com crianças, escutando-as atentamente, e sabendo aprender com elas.

Um erro é a evidência de que alguém tentou fazer alguma coisa. (John E. Babcok)

Uma ocorrência não estabelece tendência.

Sorria com freqüência, mantendo à sua volta um ambiente positivo e prazeroso.

O seu comportamento depende do seu estado mental, e o estado mental pode ser alterado, se você muda o pensamento.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Sonhe de noite e trabalhe de dia.

Faça bem-feito não só para agradar aos outros, mas principalmente para agradar a si próprio.

O bem se faz aos poucos. O mal, de repente. (Nicolau Maquiavel)

Se você quer falhar é só tentar agradar a todos. (Herbert Bayard Swope)

Trate o outro não do modo como você gostaria de ser tratado, mas sim do modo como ele gostaria de ser tratado.

Envelheça com alegria, disposição e amor pela vida. Velhice não é necessariamente sinônimo de doença.

Estando em Roma, você deve fazer como os romanos.

Concentre-se no que você quer , em vez de se concentrar no que você não quer.

Sucesso financeiro é quando você nunca faz nada que você não queira, por dinheiro, e nunca deixa de fazer qualquer coisa que você queira, por falta de dinheiro.

Se eu fui capaz de ver mais longe é porque estava de pé nos ombros de gigantes. (Sir Isaac Newton)

Não viva em terreno de perus, se você quer aprender a voar como águias.

Mantenha-se ocupado o bastante, com atividades que o faça sentir-se bem, sem ter tempo para a infelicidade.

Para franzir a testa, você utiliza 32 músculos. Para sorrir, somente 28. Sorria, nem que seja por economia.

Comprometa-se com suas metas e encare os obstáculos como etapas para atingir o objetivo final.

Uma parte do que você ganha é sua para guardar.

Nunca confunda movimento com ação. (Ernest Hemingway)

Ser humilde com os superiores é uma obrigação, com os colegas é uma cortesia, com os inferiores é uma nobreza. (Benjamin Franklin)

Tenha sempre em mente que todo jogo Ganha-Perde deteriora-se inevitavelmente para Perde-Perde.
A nicotina contida em um único cigarro é suficiente para matar duas rãs.

Tenha os pés no chão e a cabeça nas estrelas.

Intenção sem ação é ilusão. Ouse fazer e o poder lhe será dado.

Ame o que você faz, e o dinheiro surgirá.

O imperador do futuro será um imperador de idéias. (Wiston Churchill)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Perdoe seus inimigos, mas nunca esqueça seus nomes. (John F. Kennedy)

Perceba que um breve contato pessoal pode deixar uma impressão duradoura.

O porquê é uma palavra mágica. O cérebro gosta de razões para decidir.

Estarmos juntos: é um começo. Continuarmos juntos : é um progresso . Trabalharmos juntos: é a chave do sucesso.

Abrir um negócio é muito fácil, mantê-lo aberto é muito difícil.

Os bancos lhe emprestarão dinheiro se você provar que não precisa. (Mark Twain)

Seja generoso, inclusive quando a outra pessoa não precisa da sua generosidade.

O mais importante, que é aprender a pensar, as escolas não ensinam.

Pare o que está fazendo, de vez em quando simplesmente para respirar.

O valor do dinheiro é determinado pelo comprador e pelo vendedor em cada transação.

Se você quer um ano de prosperidade, cultive trigo.
Se você quer dez anos de prosperidade, cultive árvores.
Se você quer cem anos de prosperidade, cultive pessoas. (Provérbio Chinês)

Eu nunca ensino aos meus alunos. Somente tento criar condições nas quais eles possam aprender. (Albert Einstein)

Entenda que qualquer regra é melhor do que jogar sem regras.

Preste atenção aos alimentos que você ingere, sabendo que eles terão efeito direto sobre o funcionamento do seu corpo.

Todos são livres para pensar o que quiserem. O que você pensa a meu respeito é problema seu, e não meu.

Toda riqueza é criada pela mente humana.

Homens razoáveis se adaptam ao mundo.
Homens não razoáveis adaptam o mundo a eles.
Por isso é que todo progresso depende de homens não razoáveis. (Bernard Shaw)

Nada é mais perigoso do que uma idéia, quando esta é a única que você tem. (Emile Chartier)

Procure entender os argumentos do outro, principalmente quando você não concorda com o que ele diz.

Se você estiver dando ao outro mais do que está pedindo de retorno, sua capacidade de influenciar estará garantida.
A vida é um eco. Se você não esta gostando do que está recebendo, observe o que você está emitindo.

O único valor do dinheiro é o de nos permitir fazer coisas que o dinheiro não compra.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Uma mudança sempre deixa o caminho aberto para outras. (Nicolau Maquiavel)

Se você não sabe para que porto está velejando, nenhum vento é bom. (Sêneca)

Tenha consciência de que pequenos eventos podem causar grandes catástrofes.

Esteja ciente de que saber que não sabe já é saber.

Sucesso é não só fazer o que você gosta , mas também gostar do que faz.

Prosperidade é uma comprovação da existência divina.

Os membros mais talentosos da espécie humana são mais criativos quando não podem obter o que querem.

Vivam juntos como irmãos e façam negócios como estranhos. (Provérbio árabe)

Esteja seguro que a sua convicção é a mais poderosa ferramenta para influenciar.

Você não pode ofertar aquilo que não tem.

Viver é enfrentar um problema atrás do outro. O modo como você encara os problemas é que faz a diferença.

Esteja ligado em melhora contínua: hoje melhor do que ontem, pior do que amanhã.

Meu interesse é no futuro, porque é lá que passarei o resto da minha vida. (Charles F. Kettering)

É preciso provocar sistematicamente confusão. Isso promove a criatividade. Tudo aquilo que é contraditório gera vida. (Salvador Dali)

Interdependência é muito mais do que um meio-termo entre dependência e independência.

Estabeleça metas grandes o bastante a ponto de motivar-se, mas não grandes em demasia a ponto de sufocar-se.

A realidade que você vivência é a sua realidade. O mapa não é o território.

Não existe sorte. Sorte é quando preparação encontra oportunidade.

É preferível um pouco de cautela a muito remorso.

A reputação é como fogo: uma vez aceso, conserva-se bem; mas se apaga, é difícil acendê-lo. (Plutarco)

Mostre-me um homem 100% satisfeito e eu lhe mostrarei um fracassado. (Thomas Edison)

Existem três níveis distintos de comunicação entre as pessoas: Boca-Ouvido, Cérebro-Cérebro e Coração-Coração.

Viva sempre a favor do tempo, sabendo que perder tempo é desperdiçar a vida e correr contra o tempo é maltratar o coração.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Os olhos são as janelas da mente e falam mais rápido que a voz.

Eficiência é fazer bem-feito, e eficácia é fazer o que precisa ser feito.

Não trabalhe para o dinheiro, e sim deixe o dinheiro trabalhar para você.

É mais fácil mudar a natureza do plutônio do que mudar a natureza maldosa do homem. (Albert Einstein)

Onde todos são corcundas, o homem bem-feito é uma monstruosidade.

A própria família é sua melhor fonte de amizade. Este é um dos segredos de obter satisfação na vida.

Satisfaça o seu espírito, ousando fazer coisas que eram consideradas impossíveis.

Quem controla uma conversa não é quem fala, e sim quem escuta.

Se você continuar fazendo o que sempre fez, vai continuar obtendo o que sempre obteve.

Riqueza é como árvore: cresce a partir de uma pequena semente.

A sabedoria dos homens é proporcional não à sua experiência, mas à sua capacidade de adquirir experiência. (Bernard Shaw)

A permanência é uma ilusão. Somente a mudança é real. É impossível pisar duas vezes no mesmo rio. (Heráclito)

Cooperação não exclui competição.

Lembre-se de que a primeira pessoa que precisa acreditar no que você diz é você mesmo.

Nada acontece no seu universo físico sem a sua participação.

Onde existe determinação, a solução será encontrada.

Liberdade e responsabilidade são duas faces da mesma moeda.

Os componentes da influência humana são.
Palavra (representando 7% deste poder).
Tom de voz (38 %).
Linguagem corporal (55%).
O seu corpo fala mais alto que a sua voz.

Faça parte da solução ao invés de ser parte do problema.

Acorde cedo e trabalhe. Isto vale para uma casa , uma empresa ou um país. (Amador Aguiar)

O homem deve criar as oportunidades, não apenas encontrá-las. (Sir Francis Bacon)

Cada um pensa em mudar a humanidade, mas ninguém pensa em mudar a si mesmo. (Tolstói)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W

4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Em vez de dizer: "isto não pode ser feito", continue questionando o seu cérebro: "Como isto pode ser feito?"

Prosperidade é a habilidade de funcionar sem esforço e convenientemente neste universo, tendo ou não dinheiro.

O insucesso é apenas uma oportunidade para recomeçar de novo com mais inteligência. (Henry Ford)
A história só conta o que aconteceu e a poesia só conta o que poderia ter acontecido. (Aristóteles)

Encare a realidade não como você gostaria que ela fosse, mas sim como ela realmente é.

É preciso estar constantemente fora da zona de conforto e vivenciando o desconhecido, o inconveniente e o desconfortável, para ser um bom comunicador.

Êxito no passado não garante necessariamente êxito no futuro.

Problemas financeiros não se resolvem com dinheiro. Resolvem-se com imaginação.

A imaginação é mais importante do que o conhecimento. (Albert Einstein)

Viver esperando o fim de semana ou as férias é encurtar a vida. (Lili Palmer)

Aquilo que o incomoda em outras pessoas geralmente é algo que também existe em você.

A natureza, a música e os seres humanos são as melhores fontes de inspiração.

Distinções lingüísticas tornam visível o invisível e nos permitem intervir.

Tudo o que existe no universo físico, inclusive você passou primeiro pela mente de alguém.

É muito mais fácil matar um fantasma do que matar uma realidade. (Virginia Woolf)

Você e seus pais , ou você e seus filhos, são pessoas diferentes, com vidas separadas.

Toda vez que você diz sim, querendo dizer não, morre um pedacinho de você.

Paciência e persistência são características que diferenciam o profissional do amador. O amanhecer só vem depois da noite toda ter passado.

Viva o hoje e, ao mesmo tempo planeje o amanhã.

Crer para ver, em vez de ver para crer.

Deus é hábil, mas nunca enganador. (Albert Einstein)

Não está na natureza das coisas que o homem realize um descobrimento súbito e inesperado; a ciência avança passo a passo e cada homem depende do trabalho de seus predecessores. (Sir Ernest Rutherford)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

O nosso verdadeiro valor vem não daquilo que temos, mas sim daquilo que somos.

Reflexões profundas e idéias inteligentes não são o bastante para obter bons resultados.

Para mim, velho é aquele que é no mínimo 15 anos mais velho do que eu. (Bernard Baruck)

Tudo tem o seu preço, nada é de graça neste universo.

Todas a generalizações são falhas, inclusive esta.

Muitas vezes a solução é o problema.
Todos nos somos ignorantes, só que em diferentes assuntos. (Will Rogers)

Um homem que não mente para uma mulher tem muito pouca consideração pelos sentimentos dela. (Olin Miller)

Às vezes, mudando a formulação do problema, a solução aparece.

Você não ganha ou perde até que para de arriscar.

O melhor jeito de se livrar de um problema é resolvê-lo.

Um dos segredos do sucesso é aprender a fazer mais com menos.

Procure por oportunidades e não por segurança.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

É impossível vencer um ignorante com argumentos. (William G. McAdoo)

O que nós não entendemos, nós não possuímos. (Goethe)

Não seja insubstituível. Se você não pode ser substituído, não pode ser promovido.

Na era em que vivemos a única vantagem competitiva é a habilidade em aprender mais rápido.

Habilidade técnica sem habilidade humana é como um jato sem combustível.

O mundo é dividido em dois tipos de pessoas: aquelas que fazem e aquelas que recebem o crédito.

Habilidade sem desafio gera tédio. Por outro lado, desafio sem habilidade gera ansiedade.

A única coisa que nos salva da burocracia é a sua ineficiência. (Eugene McCarthy)

Quando um pai dá alguma coisa para o filho, ambos riem. Quando um filho dá alguma coisa para o pai, ambos choram. (Provérbio judeu)

Não me diga o quanto você estuda. Fale-me dos seus resultados.

Aqueles que mais reclamam que não entendem a matéria são os que menos estudam.

Suas percepções determinam suas prioridades e suas prioridades determinam suas atitudes.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

A melhor hora para mudanças é quando você não precisa mudar.

Conhecimento é o processo de acumular informação. Sabedoria consiste na simplificação do acúmulo.

Não existe homem rico feio. (Zsa Zsa Gabor)

Aquele que elogia a todos não elogia a ninguém. (Samuel Johnson)

Erros são oportunidades para intenções.

O que fazemos de bom nesta existência nos dá crédito para a próxima dimensão.
Aqueles que dependem da sorte geralmente são uns azarados.

Seja co-criador da sua existência.

O poeta possui coração mas não tem poder. O tirano tem poder mas não tem coração. O verdadeiro líder possui ambos.

Velhice não é tão ruim assim, quando você considera as alternativas. (Maurice Chevalier)

Você sabe que está ficando velho quando as velas custam mais que o bolo. (Bob Hope)

Nunca teste a fundura do rio com os dois pés.

Não importa que você já tem sucesso: sempre poderá ter mais.

Viver apaixonado pela vida é viver em congruência com seus valores.

Quando dois executivos concordam em tudo, um seria o bastante.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

A sua existência é injustificável. A vida é uma dádiva para ser vivida.

Nós vivemos juntos como seres humanos racionais ou morremos juntos como idiotas. (Martin Luther King Jr.)

Tudo é o mais complicado que parece. (Lei de Murphy)

Um mendigo tímido termina o dia com a sacola vazia.

O que diferencia amor de ódio é apenas a freqüência da vibração.

Você que está chegando agora para criticar o que está feito, deveria ter chegado na hora em que estávamos fazendo. Assinado: quem fez quando ninguém sabia fazer.

Nem tudo que é simples é necessariamente fácil.

É melhor sonhar e não alcançar do nunca sonhar.

É muito difícil prever, principalmente o futuro. (Provérbio chinês)

As coisa não mudam, nós é que mudamos (Henry David Thoreau)

Tudo é criado do "nada".

Procure contratar pessoas que sejam inteligentes o bastante para substituí-lo quando você for promovido.

Ética é se comprometer não só com o seu sucesso, mas também com o seu semelhante.

Se você não consegue controlar seu tempo, também não consegue controlar a sua vida.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

A glória é um veneno que deve ser ingerido aos poucos. (Balzac)

A esperança é um bom café da manhã, mas um mau jantar. (Sir Francis Bacon)
Nós aprendemos com os nossos erros. Quem não erra não aprende.

Mudança é o estado natural das coisas.
O que é verdade hoje pode ser mentira amanhã.

Saber perder é tão importante quanto saber ganhar.

Toda auto-avaliação é uma previsão do comportamento que vai se manifestar.

A calúnia e a injúria são as armas prediletas dos ignorantes. (George Sand)

Correr não adianta. É preciso partir a tempo. (La Fontaine)

O Universo é um lugar potencialmente abundante.

Ser cavalheiro é uma qualidade que se torna um defeito num trânsito engarrafado.

Apesar das explicações mudarem, os resultados permanecem.

Dinheiro é poder e informação é poder.

A distância mais longa é entre a cabeça e o coração. (Thomas Merton)

Com a crença da possibilidade e a estratégia apropriada o "impossível"se faz "possível".

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Até um relógio quebrado está certo duas vezes por dia.

Desejo é um processo consciente e motivação é um processo inconsciente.

Ser criticado faz parte de ser bem-sucedido.

Um homem rico é somente um homem pobre com dinheiro. Um homem próspero é um homem rico mesmo sem dinheiro.

É melhor ser leão por um só dia, do que um carneiro toda a vida. (Sister Elizabeth Kenny)

Ninguém pode lhe fazer inferior sem a sua permissão. (Eleanor Roosevelt)

Tudo aquilo que você concentra, aumenta.

O poder está no aqui e agora. O passado já passou, o futuro ainda não chegou.

Enquanto você fica indeciso entre uma coisa e outra, deixa de fazer o mais importante.

O melhor modo de vencer um argumento é evita-lo.

Algumas pessoas quando ouvem um eco, pensam que deram origem ao som. (Ernest Hemingway)

Liderança é uma ação, não uma palavra . (Richard P. Cooley)

A única certeza é a incerteza.
Um mais um pode ser maior do que dois, quando se trata de seres humanos.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Um otimista vê uma oportunidade em cada calamidade; um pessimista vê uma calamidade em cada oportunidade.

Reconhecimento é o segredo para a libertação.

É mais fácil pedir desculpas do que solicitar permissão.

Todo aquele que participa de uma discussão defende duas coisas: uma tese e a si mesmo. (Paul Valery)

Em uma boa obra tem de haver conflito. (Gabriel Figueroa)

Conhecimento experiência e habilidade constituem o alicerce da sabedoria.

Aprenda a deixar de ser para se tornar.

Responsabilidade de todos é responsabilidade de ninguém.

Aquilo que você gasta tanta energia hoje , daqui a dez anos provavelmente será irrelevante.

Mudança e melhora são duas coisas distintas.

O homem que teme sofrer já está sofrendo pelo que teme. (Michel de Montaigne)

Pobreza não é pecado, riqueza não é crime.

O sábio é capaz de identificar o divino no profano.

Nós estamos em constante evolução - não existe construção se destruição.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

O perdão é um ato de auto-libertação.

O Absoluto não pode ser descrito.

Trate seus funcionários como sócios e eles agirão como sócios. (Fred Allen)

As leis cósmicas são ativadas por nossas decisões.

Aprender a aprender é a essência do processo educativo.

O livre arbítrio é a tábua da salvação.

Terminar aquilo que começa é liberar energia para novas idéias.

O poder da mente é sem limites.

Nenhum homem que não domine a si mesmo é livre. (Epicteto)

Guerra é uma serie de catástrofes que resulta numa vitória. (Georges Clemenceau)
Sistematização é fundamental na habilidade de alcançar seus objetivos.

Do caos surge a ordem e da ordem surge o caos.

A resignação é um suicídio cotidiano. (Balzac)

A nossa empresa é bem equilibrada. Nos temos problemas em todos os departamentos. (Dwight Morrow)

Nós somos os responsáveis pelas nossas limitações.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Conhecimento só se torna poder quando colocado em prática.

Nós temos um corpo e somos uma alma.

Pé que não anda não dá topada.

A felicidade é tanto maior quanto menos a notamos. (Alberto Moravia)

Não existe sabedoria sem ignorância.

Gratidão é o sentimento de mais curta duração.

Nem sempre quem lhe prejudica é inimigo, nem sempre quem lhe ajuda é amigo.

Viver é aprender. A vida é a grande escola.

A melhor maneira de se ter uma boa idéia é ter varias boas idéias. (Linus Pauling)

Lembre-se uma mentira pode lhe custar todas as verdades.

A beleza acaba, a feiúra aumenta.

Por exemplo não constitui prova para nada.

A inteligência de uma colméia é sempre superior à inteligência de qualquer abelha.

Uma boa coisa sobre os egocêntricos: eles nunca falam de outras pessoas.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Não se pode apertar mãos com punhos fechados. (Indira Gandhi)

No novo paradigma o trabalho é um veículo de transformação. (Marilyn Ferguson)

O maior erro que alguém pode cometer é achar que trabalha para os outros.

Acredite em Deus, mas faça a sua parte.

Conhecimento é poder em potencial.

Quando a virtude entra em férias o pecado se diverte.
Não existe nenhuma regra útil sem uma exceção. (Thomas Fuller)

Eu acredito que o poder de ganhar dinheiro é uma dádiva de Deus. (John D. Rockfeller)

Vivemos em altitudes diferentes, portanto , o que é teto para uns é assoalho para outros.

O que é remédio para uns é veneno para outros.

Aproveite bem o tempo. Ele é a nossa mais importante riqueza.

Ninguém se convence com palavras, mas sim com realizações.

O medo de errar, é a morte da democracia e inimigo do progresso.

O engano é o privilégio dos que sempre tomam iniciativa.

A quebra da rotina é o caminho para o progresso.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

A falta de experiência é a desculpa de quem não quer tentar algo novo.

O trabalho não deve ser um mero cumprimento de tarefa.

Um futuro chefe é uma pessoa entusiasta para quem o impossível não existe.

Quem desconhece os problemas é quem dá soluções caras para eles.

Quase tudo está por ser feito. Portanto , não admita que haja coisas impossíveis de se fazer.

O problema essencial da educação é dar o exemplo. (Turgot)

Para que um grande sonho se torne realidade , você precisa primeiro de um grande sonho. (Hans Seyle)

Ninguém ignora tudo. Ninguém sabe tudo. Todos nós sabemos alguma coisa. Todos nós ignoramos alguma coisa. Por isso aprendemos sempre. (Paulo Freire)

Conte-me e eu esqueço.
Mostre-me e eu apenas me lembro.
Envolva-me e eu compreendo. (Confúcio)

Democracia? É dar, a todos, o mesmo ponto de partida. Quanto ao ponto de chegada, isso depende de cada um. (Mario Quintana)

Conscientizar-se da própria ignorância é um grande passo para aprender." (Disraeli)

É com o coração que se vê corretamente; o essencial é invisível aos olhos. (Saint Exupéry)

A vida não é uma pergunta a ser respondida. É um mistério a ser vivido. (Buda)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Uma coletânea de pensamentos é uma farmácia moral onde se encontram os remédios para todos os males. (Voltaire)

É louco quem julgar poder poupar a luz do dia para se servir dela durante a noite. (Giovanni Guareschi)

Caminhante, não há caminho; faz-se caminho ao andar. (Antonio Machado)
Vamos dar razão a quem não tem, pois quem já tem não precisa de razão. (Edy Lima)

Se você reunir cinco sábios para tomar uma decisão, todos eles se tornarão medíocres. (Voltaire)

Quem não souber viver com pouco sempre será um escravo. (Horácio)

Onde há muito sentimento, há muita dor. (Leonardo da Vinci)

Jamais se desespere em meio às sombrias aflições de sua vida, pois das nuvens mais negras cai água límpida e fecunda. (provérbio chinês)

Faça as coisas o mais simples que puder, porém não as mais simples. (Albert Einstein)

Amar é a metade de crer. (Victor Hugo)

A quem mais amamos, menos sabemos falar. (provérbio inglês)

O fracasso jamais me surpreenderá, se a minha decisão de vencer for suficientemente forte. (Og Mandino)

O que se faz num dia é semente de felicidade para o dia seguinte. (provérbio indiano)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Hoje é o amanhã que tanto nos preocupava ontem. (provérbio popular)

Brilhar não significa iluminar. (Madeleine Delbrêl)

Só quem já se modificou pode modificar os outros. (S. Kierke Gaard)

Volta teu rosto sempre na direção do sol, e então, as sombras ficarão para trás. (sabedoria oriental)

Antes de começar a criticar os defeitos dos outros, enumere ao menos dez dos teus. (A. Lincoln)

Se ante as dificuldades, você perder a confiança em Deus, lembre: Deus nunca perdeu a confiança em você. (Adelino de Carvalho)

O exercício do silêncio é tão importante quanto a prática da palavra. (William James)

O melhor livro de moral é a nossa consciência. Temos que consultá-lo muito freqüentemente. (Pascal)

Mestre não é quem sempre ensina, mas quem de repente aprende. (João Guimarães Rosa)

Nossas ações terminam sempre por traduzir nossos pensamentos. (Borget)

Para ver muita coisa é preciso despregar os olhos de si mesmo. (Nietzsche)

Sempre somos capazes de dar algo mais; mesmo nas pedras germinam as flores. (Bergson)

É sempre altamente enriquecedor poder aceitar outra pessoa. (Carl Rogers)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

A lição do silêncio tem grande valor educativo; conduz a um verdadeiro domínio de si. (Lubienska de Lenval)

Em cada um de nós há um segredo, uma paisagem interior, com planícies invioláveis, vales de silêncio e paraísos secretos. (Saint-Exupèry)
Trinta raios vão ter ao cubo e o vazio entre eles fazem a roda. O barro faz as tampas das garrafas, e nelas o vazio faz o recipiente. Abrimos nas paredes portas e janelas, e a casa é o vazio que existe entre elas. O visível faz o aspecto de uma obra e o seu valor quem faz é o invisível.

Para todo homem, como para toda fechadura, é preciso encontrar a chave certa. (provérbio russo)

O mundo todo é um palco/E todos, homens e mulheres, apenas atores./Eles entram e saem de cena/E cada qual a seu tempo representa diversos papéis."(William Shakespeare)

A principal necessidade de nossas vidas é alguém que nos obrigue a fazer o que podemos fazer. Eis a tarefa do amigo. (R.W.Emerson)

Sorte é estar preparado para a oportunidade quando ela aparece. (Disrael)

Cada fracasso é uma bênção disfarçada, pois nos dá sempre uma lição que de outra maneira talvez nunca aprendêssemos. Afinal quase todos os fracassos são na verdade derrotas temporárias.

A mão que embala o berço é quem rege o mundo. (P. de Vires)

O êxito de cada tarefa está em saber compreender, viver e sentir a mesma. (Adelino de Carvalho)

A estima vale mais do que a celebridade, a consideração mais do que a fama, e a honra mais do que a glória. (Chamfort)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Sê aquele que afasta as pedras do caminho, o ódio dos corações, as dificuldades de um problema. (Gabriela Mistral)

Ser jovem é trazer dentro do coração todo o ardor do sol. (Rui Barbosa)

A generosidade consiste em dar antes de ser solicitado. (sabedoria árabe)

A perfeição da própria conduta consiste em manter cada um a sua dignidade sem prejudicar a liberdade alheia. (Voltaire)

A maneira com que se dá vale muito mais do que aquilo que se dá. (A. C. Jesus)

Enquanto podemos ver, ouvir, andar, compreender, estamos certos de que a felicidade não se acha longe. (J. Paul Schimitt)

O importante não é vencer todos os dias, mas lutar sempre. (Waldemar Valle Martins)

A vida é a arte do encontro, embora haja tantos desencontros na vida. (Vinícius de Morais)

Quem responde com pressa raramente acerta. (sabedoria árabe)

A verdade e a mentira têm caminhos diferentes. a primeira começa difícil e acaba fácil. A segunda começa fácil e acaba difícil. (Pe. Vasconcelos)

O homem que nunca errou foi aquele que nunca fez coisa alguma. (Michel Quoist)

Uma das mais antigas necessidades humanas é ter alguém para imaginar onde nós estamos quando não chegamos em casa à noite. (Margaret Mead)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Quem tem coragem e fé nunca perecerá na miséria. (Anne Frank)

Quase sempre a maior ou a menor felicidade depende do grau de decisão de ser feliz. (Abraham Lincoln)

Se não acredita em cooperação, veja o que acontece com um vagão que perde uma roda.

Nunca na história do mundo, houve tanta abundância de oportunidades de fazer fortuna, para aqueles que estão cheios de boa vontade para trabalhar.
"As pessoas não gostam que você venda para elas. Mas lembre-se que elas adoram comprar." (Jeffrey Gitomer)

A beleza que encanta os olhos em muitas ocasiões é passageira. A beleza do simples mas necessário para a sustentação da maioria é sempre pura e eterna.

A censura existe para que possamos examinar nossos atos antes de cometer erros.

A criança tem no sorriso, o dom de trazer felicidade a quem a rodeia.

Não diga ao mundo que e capaz de fazê-lo. Prove-o.

A verdadeira felicidade está nas coisas simples da vida.

A discórdia entre pessoas que se dizem religiosas é simples absurdo. Viver em paz implica em harmonia com todos.

A diversão é um prazer momentâneo; o estudo é um tesouro para toda a vida.

A espécie de felicidade que preciso não é fazer tudo o que quero, e sim não fazer tudo o que não quero.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

A esperança sustenta o homem, levantando-o em suas quedas.

A experiência ensina que é conveniente, às vezes, fechar um olho, mas jamais os dois.

A fama é sempre uma coisa passageira, considerando com a eternidade, ela não é nada.

A fé tudo supera, porque é mais forte que tudo.

A felicidade não está em fazer o que a gente quer e sim em querer o que a gente faz. (Sartre)

A vida sempre teve o seus problemas. Ser feliz ou infeliz depende sempre de como você costuma encarar. (Lauro Michelin)

A felicidade se faz , não se acha.

A filosofia do "não posso" tem sido a causa principal de muitas ruínas. A confiança é a chave mágica que abre as portas do êxito e da felicidade.

A força e a esperança que precisamos para superar os obstáculos da vida está no interior de cada ser humano.

A gente sempre destrói aquilo que mais ama em um campo aberto, ou numa emboscada. Alguns com a leveza do carinho, outros com a dureza das palavras. Os covardes com um beijo e os valentes com uma espada.

A luz do livre arbítrio todo mundo tem, é o direito de agirmos à vontade e usarmos nossa própria liberdade.

A marginalidade é uma doença que tem tratamento, e com certeza a violência não será o remédio mais indicado.

A melhor caridade não é a que se faz por substitutos. Cabe-nos executá-la por nós mesmos.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

A morte é infelicidade dos que só podem ver o berço como início e o túmulo como um fim.

A obediência é o consentimento da razão, a resignação é o consentimento do coração.

A paz existe independente de aparências externas.

A pessoa que não tem o pensamento do mal em si, está com seu progresso realizado.
A pior velhice é a do espírito.

A saudade é nossa parceira diária e às vezes chego a considerá-la uma professora ensinando-me outras letras da vida.
A saudade não se faz só de coisas materiais, mas apenas olhares me satisfazem para sentir falta de você.

A serenidade é suplemento de paz para as decepções de seus caminhos.

A união será possível pelo sentimento, não pela sensação.

A verdade é doce e amarga, quando é doce, perdoa; quando é amarga, cura.

A verdadeira amizade consiste em perdoar mutuamente os grandes defeitos.

A verdadeira pureza não está somente no atos, mas também, no pensamento.

A vida é maravilhosa quando não se tem medo dela.

A vida ensina que somos feitos para a felicidade que buscamos.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

A vida real do ser humano consiste em ser feliz, principalmente por estar sempre na esperança de sê-lo muito em breve. (Edgar Allan Poe)

Alegria compartilhada é dupla alegria, dor compartilhada é meia dor. (Tiedge)

Amar e ser amado é, neste mundo, a tarefa melhor da nossa espécie tão cheia de outras que não valem nada. Cada qual sabe amar a seu modo; o modo pouco importa; o essencial é que saiba amar.

Amar não é desejar. É compreender sempre, doar-se, renunciando aos próprios caprichos.

Amar você é como amar uma estrela, está sempre bela e radiante, mas muito distante.

Ame a sua família, a cada componente dela, pois a união da mesma não foi concebida por acaso.

Amigo é coisa pra se guardar debaixo de sete chaves, dentro do coração... Amigo é coisa pra se guardar do lado esquerdo do peito, mesmo que o tempo e a distância diga não... (Milton Nascimento)

Amizades são inexplicáveis e não devem ser explicadas, se não se deseja destruí-las. (Max Jacob)

Amo a liberdade; por isso, as coisas que amo solto-as livremente. Se um dia voltarem pra mim, é porque realmente as conquistei, senão é porque nunca foram minhas.

Ampare o companheiro inseguro, talvez não possua o necessário, quando você detém excesso.

Analise os fatos com consciência para que nenhum erro seja cometido tardiamente.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Antes de censurar ou acusar alguém, lembre-se de que você também está sujeito a julgamento.

Aqueles que se gabam de seus bens materiais, deveriam ser trancados em cofres.

O único homem que nunca comete erros é aquele que nunca faz coisa alguma. Não tenha medo de errar, pois aprenderá a não cometer duas vezes o mesmo erro. (Theodore Roosevelt)

As palavras são como as moedas: uma pode valer por muitas, e muitas não valem por uma.

As vezes basta um pequeno gesto feito de leve e de longe para guardarmos na memória as lembranças daqueles que souberam nos conquistar.
"Sim, eu vendo coisas às pessoas que elas não precisam. Não posso, no entanto, vender a elas algo que elas não queiram. Mesmo com propaganda. Mesmo se eu estivesse decidido a fazê-lo." (John O'Toole)

Através da amizade estão presentes os ausentes, são ricos os necessitados, valentes os imbecis, e o que é mais incrível, os mortos vivem!

Beijo não importa como é dado, e sim por quem é dado.

Bons ouvidos são certamente um tesouro, dependerá porém, saber como você ouve.

Cada um que passa em nossa vida, leva um pouco de nós mesmos, e deixa um pouco de si mesmo. Há os que levam muito, e há os que deixam muito, mas não há os que não deixam nada... (Saint Exupèry)

Chama-se homem vicioso o apreciador vulgar que ama o corpo mais do que a alma.

Compadece-te dos que, porventura, te firam e, ao recordá-lo, exerce a bondade sem ressentimento.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Confie em você, pois em todas as situações que surgirem na sua vida a sua força de vontade vencerá.

Contratempos são como facas, que nos servem ou nos cortam, conforme as pegamos pelo cabo ou pela lâmina. (Herman Melville)

Coragem é a força que nasce da nossa própria disposição de aprender e servir.

Dedique-se o quanto puder a sua religião, mas nunca deixe de respeitar a dos outros.

Deixe que o sonho te leve para os lugares mais lindos da vida. E espere que um dia esse sonho se torne realidade.

Deixe um traço de alegria onde passes e a tua alegria será sempre acrescentada mais à frente. (Emmanuel)

Desafie a novidade sem temer o fracasso.

Desânimo, em muitos casos, é ausência de aceitação do que ainda somos, ante a pressa de ser o que outros, pelo esforço próprio nas estradas do tempo, já conseguem ser.

Descobri que a vida é uma ida sem volta, uma esperança na derrota, e mais do que isso: a luta por uma vitória.

Descobri que sou carne e espírito. Sendo espírito, sou eterno. Haverá descoberta mais importante do que esta?

Deus está lá presente onde os infelizes são amados.

Diante de qualquer dificuldade, mantenha a calma. (Adelino de Carvalho)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

O homem que pensa com exatidão jamais julgará uma pessoa pelo que dela dizem seus inimigos.

É importante fazer de nossa religião um complemento para se viver e não uma dedicação ao extremo.

É preciso ser um realista para descobrir a realidade. É preciso ser um romântico para criá-la. (Fernando Pessoa)

E se atravessas regiões de trevas, que se te afiguram túneis de sofrimento e desolação, nos quais centenas ou milhares de pessoas perderam a noção da luz, é natural que não consigas transformar-te num sol que flameje no caminho para todos, mas podes claramente acender um fósforo de esperança.

É uma disposição natural de todos os homens aperceber-se bem menos dos próprios defeitos do que dos outros.

E, à frente de quaisquer obstáculo ou de quaisquer desengano, não te esqueças de que o tempo de hoje continuará no amanhã.

Em vão procuramos a verdadeira felicidade fora de nós, se não possuímos a sua fonte dentro de nós. (Marquês de Maricá)

Encontre suas qualidades sendo você mesmo, não tendo ninguém como espelho.

Se desejar uma coisa bem feita, peça a uma pessoa ocupada para fazê-la. A pessoa ocupada geralmente é mais cuidadosa e atenta no que faz.

Errando, procurando evitar novos erros, para progredirmos sempre.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Execute com fé tudo o que decidiu.

Não deixe que as decepções passageiras de quedas nos resultados lhe façam perder o equilíbrio, a paciência e a postura profissional, com atitudes impensadas de desistência ou de fuga (Euler Pompeu de Campos).

Façam todo o esforço possível para que o desânimo não entre porta a dentro de seus corações.

Faze silêncio em torno de ti, se queres ver a tua alma cantar.

Fazei o que eu fazia, quando vivi na Terra: ao fim do dia interrogava a minha consciência, passava revista ao que fizera e perguntava a mim mesmo se não faltara algum dever, se ninguém tivera motivo para de mim se queixar. (Santo Agostinho)

Feliz a pessoa que percorre os mais diversos ambientes sem perder a si mesma. (Júlio Moran)

Feliz aquele que chegou a conhecer as causa das coisas. (Virgílio)

Felizes os que sonham, ainda que não possam realizar os vôos. (Afonso Duarte de Barros)

Grande entendimento demonstra a criatura que vive a própria vida do melhor modo que se lhe faça possível, concedendo aos outros o dom de viverem a vida que lhes é própria, como melhor lhes pareça.

Há algo tocante na associação de dois seres para suportar a vida. (Balzac)

Aquele que for capaz de perder uma corrida sem culpar os outros de sua derrota, tem perspectiva de êxitos na estrada da vida.

Homem feliz é aquele que, ao despertar, se encontra com prazer, se reconhece com aquele que gostaria de ser. (Paul Valéry)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Julgar atitudes alheias é quase sempre uma forma de se revelar ou expor as próprias tendências, boas ou más.

Justiça inflexível é freqüentemente a maior das injustiças.

Lamentar é ter pena de si próprio, não ter esperança e não semear o bem e a paz.

Lembre-se de que a aparência externa é somente uma capa onde esconde nosso verdadeiro interior.

Mãe é um anjo na Terra que perdoa, que procura, atende, trabalha e socorre.

Mais vale ser cego dos olhos do que do coração.

Muito importante recordar, na morte, todos encontramos, antes de tudo, aquilo que fizemos da própria vida.

Muitos se queixam de não terem sapatos, enquanto, outros não têm os pés.

Música é revelação mais sublime do que toda sabedoria e filosofia. (Beethoven)

Nada acontece na vida por acaso, para tudo se tem um motivo e uma solução.
"Vender é a arte de criar e transferir emoções, sempre causando muita satisfação em quem lhe confiou a possibilidade de prestar um serviço." (César Romão)

Nada é mais triste que a morte de uma ilusão.

Não acredites em felicidade no campo íntimo, sem o teu próprio trabalho para construí-la.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Não adianta ficar triste por motivos ou causas que ainda não estão certos.

Não ataque os outros com palavras bruscas, pois nem sempre ele estão dispostos a agüentá-lo.

Não basta que dos lábios gotejem leite e mel, pois se o coração nada tem com isso então existe a hipocrisia.

Não deixe dominar-se pelo passado, você vive no presente, caminhando para o futuro.

O indivíduo está meio vencido, desde que passa a ter pena de si mesmo, ou começa procurar uma desculpa para os seus defeitos.

Não desanime, em razão da crítica. A realização elevada é obra de poucos.

Não devemos permitir que alguém saia de nossa presença sem se sentir melhor e mais feliz. (Madre Teresa de Calcutá)

Não existe ninguém, totalmente inútil. Em um determinado lugar e hora, sempre haverá utilidade para alguém.

Não há solidão onde há saber.

Não perca as esperanças do que estiver ao seu alcance, e do que não estiver, pois surgirá a chance na hora que menos esperar.

Não perca tempo com lamentações inúteis, reconhecendo que há sempre alguém a quem podes beneficiar com essa ou aquela migalha de apoio e generosidade.

Não possuir algumas das coisas que desejamos é parte indispensável da felicidade. (Bertrand Russell)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Não se exalte ao defender alguém. Há pessoas que fazem muito ruído por simples questão de gosto.

Não seja hipócrita a ponto de ter dupla personalidade diante de certas pessoas.

Não vemos as coisas como elas são, mas como nós somos. (Anais Nin)

Nem palavras duras e olhares severos devem afugentar quem ama; as rosas têm espinhos e, no entanto, colhem-se.

Devemos procurar o apoio daqueles cuja sinceridade sobre nós mesmos, nos exponham, ainda que dolorosamente, à verdade.

Ninguém pode ser feliz trazendo infelicidade aos que o rodeiam.

Nos momentos mais difíceis é que realmente temos provas de nossa sobrevivência e de nossa evolução.

Nós poderíamos ser muito melhores se não quiséssemos ser tão bons. (Freud)

Nossa maior glória não está em nunca cair, mas em nos levantarmos cada vez que cairmos.

Nossas dúvidas são traidoras e fazem-nos perder o bem que muitas vezes poderíamos obter, por medo de tentar. (Shakespeare)

Nosso cuidado não deve ser o de viver muito tempo, e sim o de viver bastante, porque o primeiro depende do destino, e o segundo de nossa conduta.
O amor é filho da liberdade.

O encargo de aprender repousa sobre a pessoa que deseja fazê-lo, e não sobre aquela que quer ensinar.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

WORD

W

4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Quem acha que não pode realizar grandes coisas, precisa lembrar que deve mostrar-se grande nas pequenas coisas que faz.

Lembre-se que a única verdadeira limitação é aquela que você imaginou em sua própria mente, ou aceitou como sendo intransponível.

O bom não persegue o mal. Ajuda-o a melhorar-se.

O coração nunca envelhece. Basta um serviço, um nada, um abraço e tudo nele se ilumina e aquece. (Antônio Feijó)

O cultivo da harmonia e fraternidade é o antídoto dos nossos conflitos psíquicos e até dores materiais, pois estes provêm dos conflitos psicológicos.

O encontro do ser amado é mais alegre após a saudade da ausência.

O homem não possui nada seu, senão aquilo que ele pode levar deste mundo.

O importante na vida não é ser ou parecer, o importante é fazer construir e desenvolver com coragem, energia, confiança e otimismo. A vida só é digna de ser vivida, quando se faz algo pela vida em vida...

O importante não é chegar primeiro, não é chegar antes dos outros, não é atingir a meta desejada. Ninguém tem o direito de ser feliz sozinho.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Seja grato às adversidades por que passar em sua vida. De outra forma você jamais aprenderia a dar valor à tolerância, simpatia, autocontrole e perseverança, dentre muitas outras virtudes que tantos valorizam e tão poucos desenvolvem plenamente.

O machismo exclui a afeição do homem pelo homem. (José Ângelo Gaiarsa)

O mal das pessoas é querer achar explicação para tudo. Para o que se sente, para o que se pensa, cada gesto e cada palavra... Não há palavras que substituam gestos. Os olhos e as mãos dizem muito mais.

O orgulho do homem o abate. Porém ao humilde de espírito sustenta sua honra.

O pensamento em sintonia com Deus é luz que ilumina seus passos em qualquer caminho.

Saber onde colocar o foco de nossos esforços, é metade do que é necessário para concretizar o sonho perseguido.

O pior dos defeitos é imaginar-se isento deles.

O prazer é um aprendizado em que as melhores descobertas são feitas a dois.

O preconceito é um sentimento que só existe no coração dos egoístas.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

O que a lagarta chama de fim do mundo, o mestre chama de borboleta. (Richard Bach)

O que mais desespera não é o impossível, mas o possível não alcançado. (Robert Mallet)

O que não foi possível realizar ontem, talvez possamo-lo hoje.

O que sabemos é uma gota, o que ignoramos é um oceano.

"Toda venda tem cinco obstáculos básicos: falta de necessidade, falta de dinheiro, falta de pressa, falta de desejo e falta de confiança." (Zig Ziglar)

Aquele que triunfa não deve jamais esquecer alguém que o tenha ajudado, mantendo em mente que tem o dever de fazer o mesmo nas oportunidades que a vida lhe trará.

O sol que ilumina a Terra é aquele que nos traz alegria e que nos faz refletir os nossos erros e acertos. É o que nos faz enxergar o interior de cada pessoa e de tentar entender seus atos.

O tempo cicatriza as feridas do corpo e da alma.

O tempo passa, as pessoas mudam, é a ordem natural das coisas, mas existem pessoas e momentos que por mais modificações que ocorram serão sempre lembradas, porque fazem de maneira especial parte da nossa vida dando a ela uma nova cor.

O trabalho fornece o pão de cada dia, mas é a alegria que lhe dá o sabor. (Sílvio Romero)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W

4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

O último dia do ano não é o último dia do tempo. O último dia do tempo não é o último dia da vida. Outros dias virão...

O valor não consiste em vencer de qualquer modo, mas de conquistar o adversário no trabalho pacífico.

O verdadeiro homem de bem é aquele que pratica a lei de justiça, de amor e de caridade na sua maior pureza.

Os homens correm atrás dos bens terrenos, tendo na ilusão, conservá-los para sempre.

Os melhores prêmios da vida estão no fim de cada jornada, e não no começo.

Os problemas acontecem para que você inclusive possa conquistar o mérito e a alegria de ter sabido preservar.

Os problemas, as alegrias, as tristezas... são todos passageiros, assim como nós.

Os que te pareçam menos aptos são muitas vezes os mais eficientes.

Os tristes acham que os ventos gemem, os alegres acham que eles cantam.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Para se tornar sempre melhor, o caminho certo e seguro é libertar-se da rotina.
Pense bem antes de comentar maledicências sobre alguém, pois um sentimento ferido é difícil de cicatrizar.

Perdoar aos inimigos, é pedir perdão a si mesmo; perdoar aos amigos é dar-lhes uma prova de amizade.

Pesquisemos os próprios sentimentos e verificaremos quão difícil se nos faz a renovação íntima.

Pessoas que a gente quer bem, lugares que apreciamos, lembranças que nós guardamos. São pensamento assim que alegram os nossos espíritos e sempre nos trazem pura felicidade.

Pior cego é aquele que não quer ver.

Por maiores que sejam os obstáculos, procura doar o melhor de ti, na execução das tarefas que te cabem.

Proceda com inteligência em suas ações, não esquecendo que muitos homens inteligentes são apenas velhacos.

Quando eu consigo resolver, alguém vem e desresolve. (Piggy)

Quando os problemas do cotidiano se te façam difíceis, ao invés de inconformidade ou de azedume, usa a paciência.

Quando queremos algo passamos por cima de tudo que nos detêm, mas é isso que faz continuarmos na imperfeição.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Quando um animal ou um homem concentra toda sua força de vontade para um determinado fim, acaba por conseguí-lo. (Herman Hesse)

Quando, na vida, uma porta se fecha para nós, há sempre outra que nos abre. Em geral, porém, olhamos com tanto pesar e ressentimento para a porta fechada, que não nos apercebemos da outra que se abriu. (O S Marden)

Que o breve seja de um longo pensar.
Que o longo seja de um curto sentir.
Que tudo seja leve de tal forma que o tempo nunca leve. (Alice Ruiz)

Que sua colheita seja abundante e eterna e o sorriso da felicidade e do sucesso enfeite os seus lábios. (Lauro Trevisan)

Quem alimenta o ódio atira fogo ao próprio coração.

Quem ama a vida é amado por ela.

Quem tem pena de si mesmo e vive a se lamentar, ainda não aprendeu a sofrer e para trás não quis olhar.

Realize mesmo chorando aquilo que promete sorrindo.

Renunciar aos próprios caprichos é sacrificar-se para que a luz do amor resplandeça.

Saudade é um lago transparente que está sempre refletindo a imagem da pessoa ausente.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Saudade, um suspiro, uma ânsia, uma vontade de ver a quem nos vê a distância com os olhos de bem querer.

Se amar é acordar no meio da noite, pensar no rosto e abraçar o travesseiro, se é olhar para o mar e ter vontade de viver e morrer, então eu te amo.

Se cada um tivesse aquilo que precisasse, ninguém sentiria falta, e todos viveriam contentes. (Gandhi)

Se algum motivo de dor te leva às lágrimas, mesmo assim não te desespere. Confia e segue!

Se fizeres o bem e receberes ingratidão não se arrependas, pois a felicidade depende da bondade que existe em nosso coração.

Se não conseguimos, de imediato, fazer de nós aquilo que mais desejamos e se, muitas vezes, no plano físico, escapamos das piores situações, a preço de lágrimas, não será justo exigir dos outros uma condição diferente da nossa.

Seja sempre você mesmo, não se deixando jamais influenciar-se por maus conselhos.

Seja você próprio seu advogado acusador. Absolva-se de seus erros ou castigue-se, de acordo com sua consciência.

Sempre há uma saída para qualquer problema, por mais complexo e difícil que nos pareça. (Pastorino)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Ser jovem é ter olhos molhados na esperança e adormecer com problemas na certeza de que a solução madrugará no dia seguinte.

Seu propósito de guerrear dará frutos de inquietação.

Só se perde tempo quando não se cresce no amor.

Só teremos amor quando a ele renunciamos em benefício dos outros.

Somente o amor ensina sofrer com sabedoria e permite chorar sem perder a esperança.

Somos frutos de uma geração que nos julga incapazes de tomar nossas próprias decisões, porque amamos de uma maneira muito louca, mas totalmente autêntica...

Sonhar é viver, sonhar é quase crer naquilo que nunca poderia acontecer.

"Para a mercadoria de venda difícil é preciso que se atraia o comprador; mercadoria boa facilmente encontra comprador." (Plauto)

Sorria sempre, ainda que você esteja atravessando momentos difíceis.

Sua simplicidade solucionará problemas para muita gente.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Talvez seja fácil enxergarmos as atitudes e o exterior, analisando e tirando conclusões, sem nem mesmo questionar sobre aquilo que vai no íntimo de alguém.

Tem mais prática do mundo não quem viveu mais, mas quem mais observou. (Graf - poeta alemão)

Toda dor chega e passa

Tristeza inerte é sinônimo de tempo perdido.

Tudo coopera para o bem quando existe boa vontade no coração do homem.

Tudo que acontece em nossa vida tem um propósito, devemos seguir nossos caminhos enfrentando tudo com perseverança.

Um amigo fiel é um refúgio poderoso e quem o encontra achou um tesouro.

Um coração carinhoso é aquele que suporta com paciência as imperfeições do próximo.

Um otimista vê uma oportunidade em cada calamidade, um pessimista vê uma calamidade em cada oportunidade.

Uma música suave tem o dom de nos acalmar e nos harmonizar.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Uma palavra amiga, muitas vezes, une um coração despedaçado.

Use a calma nos momentos graves, pois a vida pode ser um bom estado de luta, mas o estado de guerra nunca será uma boa vida.

Vida é riqueza, o amanhã é eterno; enquanto há vida, há esperança. Hei de vencer, desperta e verás, trabalha e terás, acredite e vença.

Viva intensamente o presente, resgatando do passado apenas lições de vida para que seu futuro seja construído apenas de realizações.

Viver e sorrir afim de que se tornem mais belas as pessoas para quem sorrimos e mais felizes as pessoas por quem vivemos.

Você é o único responsável pelo bem e pelo mal que acontece em sua vida.

Você não pode se obrigar a amar e tão pouco a qualquer pessoa. Tudo que se pode fazer é olhar o amor, apaixonar-se por ele, e tentar copiá-lo.

Vocês olham as coisas que já existem e perguntam: por quê? Eu sonho coisas que não existem e pergunto: por que não? (Paula Cristina)

Uma vida é uma obra de arte. Não há poema mais belo que viver em plenitude.

Até as torres mais altas começaram do chão.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Um inimigo declarado é perigoso, mas um falso inimigo é pior.

Dizer apenas meia-verdade é dar vida a uma nova mentira.

Um líder só cumpre sua função quando compartilha. Os sucessos são sempre do grupo.

As necessidades são poucas, mas carências aumentam com as nossas posses.

Dívida pra mim é sagrada!! Deus lhe pague.

Maravilhas nunca faltam no mundo, o que falta é a capacidade de senti-las e admirá-las. (J.Paul Schmitt)

Informação é a moeda corrente da era do conhecimento.

O futuro pertence aqueles que vêem as possibilidades antes que elas se tornem óbvias.

Corte sua própria lenha, assim ela te aquecerá duas vezes.

Enquanto você hesita porque se sente inferior, alguém está muito ocupado cometendo erros e crescendo.

O cérebro é um pára-quedas. Só funciona quando esta aberto.

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

A diferença entre o vencedor e o perdedor não é a força nem o conhecimento, mas sim, a vontade de vencer.

Nós não gostamos do seu som, as guitarras não estarão na moda. (Gravadora recusando os Beetles)

Quem fala muito mente muito, porque acaba seu estoque de verdades.

Viver é desenhar sem borracha.

O melhor do futuro é que ele só vem um dia de cada vez.

O pensamento não passa de um clarão na noite; mas esse clarão representa tudo. (Henri Poincaré)

Um homem pode fracassar muitas vezes, mas só é um fracassado quando começa a culpar outra pessoa. (John Burroughs)

Não abandone suas ilusões! Quando elas partem, você pode até continuar existindo, porém deixou de viver. (Mark Twain)

A insatisfação é o primeiro passo para o progresso de um homem ou de uma nação. (Oscar Wilde)

Para os tímidos e vacilantes tudo é impossível, porque assim lhes parece. (Walter Scott)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional

WORD

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Não espere pelo Juízo Final. Ele ocorre diariamente. (Albert Camus)

A única coisa que devemos temer é o próprio medo. (Franklin Roosevelt)

O destino de um homem não está no futuro e sim no passado. (Havelock Ellis)

O sábio faz pequenas coisas.

O maior prazer de um homem inteligente é bancar o idiota diante de um idiota que banca o inteligente. (Confúcio)

Se o problema tem solução, não esquente a cabeça, porque tem solução. Se o problema não tem solução, não esquente a cabeça, porque não tem solução. (Provérbio chinês)

A única coisa verdadeira é o sonho. (Orson Wells)

2010 Márcio Adriano
patomite@hotmail.com

Microlins
Centro de Formação Profissional